



Centrum pohybu a zdraví Fialka

Českobrodská 901, Praha 9, Dolní Počernice

otevívá od 17.9.2026

KURZ Děti - prevence vadného držení těla

Uzavřený kurz (školní pololetí). Cvičení pro děti školního věku (8 - 12 let). Cvičení je zaměřeno na upevňování správných pohybových stereotypů, prevenci vadného držení těla, na posílení „středu“ těla, protažení svalových skupin s tendencí ke zkrácení a k aktivaci nožní klenby. Ve skupině je maximálně 8 dětí.

Cena za první pololetí je 2850Kč. (15 lekcí)

čtvrtek 16:30 – 17:15

Na vaše děti se bude těšit lektorka a fyzioterapeutka Veronika Horálková

přihlášení (formou emailu - pište jméno a věk dítěte) a případné další informace : veronika@horalkova.eu, 604265250